

CAMPAÑA PARA PREVENIR EL ALCOHOL AL VOLANTE

Un refresco
tu mejor
combustible



Estas Navidades,
si conduces, sé
responsable. **Opta
por refrescos. Te
quitan la sed, no
los puntos.**

Consulta el vídeo con
todos los consejos en la
aplicación gratuita de
Seguridad Vial del RACE
para smartphones.

Disponible en el
App Store

Download for
Windows Phone

ANDROID APP ON
Google play



LAS 10 COSAS QUE DEBE SABER DEL ALCOHOL

1. El alcohol disminuye la capacidad para conducir, afecta a la visión, al cálculo de distancias y al tiempo de reacción. Al volante, ni una gota de alcohol.
2. El alcohol y la fatiga suponen una de las principales causas de accidentalidad de tráfico en España.
3. Aunque creas que controlas lo que ingieres, la tasa de alcoholemia depende de muchos factores: el peso, la rapidez en la ingesta, si has comido, la edad, el cansancio...
4. La alcoholemia suele alcanzar su punto máximo 1 hora después de haber tomado la última copa.
5. Conducir con alcohol en sangre puede acarrear graves sanciones, así como una multa económica y retirada de puntos.
6. La conducción de vehículos con una tasa superior a 1,2 gr/l alcohol en sangre es un delito, con penas de prisión, privación del permiso de conducir y fuertes sanciones económicas.
7. Olvídate de los mitos, como tomar chicles o caramelos, hacer ejercicio, fumar, tomar o masticar café, beber agua... En una prueba de alcoholemia no hay truco que valga.
8. Entre 1,5 y 2,4 gr/l alcohol en sangre, el riesgo de accidente se multiplica por 25.

Por eso, ten en cuenta...

9. Estas navidades, si vas a conducir no bebas alcohol. Recuerda que hay opciones, como los refrescos, que te permiten mantener tu capacidad al volante. Y en cualquier caso, si has bebido alcohol, no cojas el coche, opta por el transporte público.
10. Recuerda: **si llevas el coche, un refresco será tu mejor combustible. Te quitará la sed, no los puntos.**



Un refresco
tu mejor
combustible