



Coincidiendo con el GP de Jerez y el puente de mayo, con miles de desplazamientos

La Campaña “Un refresco, tu mejor combustible” alertará a los motoristas sobre la importancia de prevenir la fatiga

- El RACE, ANFABRA y la DGT, con la colaboración de la red de estaciones de servicio BP, desarrollarán esta acción preventiva los días 27, 28 y 29 de abril.
- El objetivo es concienciar una vez más a los conductores de motos, uno de los grupos más vulnerables frente a la fatiga, y así prevenir accidentes por este motivo. Para la campaña, el reto es de cero muertos durante este GP.
- La campaña distribuirá brazaletes por toda España con el lema “Que no te pare la fatiga”. Además, los motoristas que viajen al GP de Jerez encontrarán puntos informativos con monitores en estaciones de servicio BP de la A-4.
- Durante el 2010, en el 21,6% de los siniestros de tráfico en España estuvo implicado una moto, y el 15,6% de los muertos por tráfico viajaba en moto.
- Hasta el 15 de abril se han producido 37 muertos en carretera (datos a 24 h.) en moto, lo que supone un 28,9% menos con respecto al mismo periodo 2011.
- Parar cada 150 kilómetros o 1,5 horas, realizar estiramientos y beber un refresco –que ayuda a mantener la capacidad de atención–, son algunas de las principales recomendaciones para evitar los riesgos provocados por la fatiga.

Madrid, 26 de abril de 2012. El Gran Premio de Jerez, una de las citas iniciales del calendario mundial y primero de los campeonatos de motociclismo que se celebran en España, coincide este año con los miles de desplazamientos que realizarán los usuarios que disfruten del puente de mayo. La climatología, el inicio del viaje tras una jornada laboral, las celebraciones o las actividades del fin de semana pueden aumentar el riesgo de fatiga, lo que provoca, entre otras cosas, la disminución de la atención y el aumento del tiempo de reacción ante un obstáculo o imprevisto en la vía. Por estos motivos, y en una nueva edición, el RACE (Real Automóvil Club de España), ANFABRA (la Asociación Nacional de Fabricantes de Bebidas Refrescantes Alcohólicas) y la DGT (Dirección General de Tráfico), en colaboración con la red de estaciones de servicio BP, ponen en marcha la primera acción en 2012 de la Campaña “Un refresco, tu mejor combustible” para **concienciar a los motociclistas que se desplacen con motivo del GP de Jerez de Motociclismo sobre la importancia de parar durante el viaje, realizar unos estiramientos y beber un refresco, hábito que ayuda a prevenir la deshidratación y la pérdida de atención como consecuencia de la fatiga.**

Esta campaña de concienciación es una de las más veteranas de las que se realizan en España en materia de Seguridad Vial. Entre las acciones previstas, se van a repartir miles de brazaletes con el lema “Que no te pare la fatiga” por toda España y con la colaboración de la red de estaciones de servicio de BP. Además, los días 27, 28 y 29 de abril se establecerán puntos informativos en zonas de gran afluencia de motoristas que se desplazan al GP de Jerez. En ellos, monitores expertos en seguridad vial darán consejos divulgativos y distribuirán materiales sobre buenos hábitos en ruta, como el respeto a las normas de tráfico y, sobre todo, alertarán de los riesgos de circular durante un tiempo prolongado y de sufrir fatiga y deshidratación que genera, entre otras cosas, pérdida de atención, malestar, dolor de cabeza o calambres musculares.

Diferentes estudios constatan que el cansancio, la deshidratación, el descenso del rendimiento mental, etc. están directamente relacionados con la fatiga, lo que provoca, a su vez, una disminución de la atención al volante y un aumento del 86% del tiempo de reacción ante un obstáculo, lo que incrementa significativamente el riesgo de sufrir un accidente. Estudios realizados en España dentro de la campaña “Un refresco, tu mejor combustible” revelan que fatiga y somnolencia afectan a todos los colectivos de conductores, incluido el de motocicletas, donde un 46% de los usuarios de motocicleta reconoce haber iniciado un viaje tras su jornada laboral. El 59% de estos usuarios ha sufrido pérdida de concentración en su moto, un 29% somnolencia, y un 33% ha tenido que parar por fatiga extrema. En el caso de los motoristas, además, existe el riesgo añadido de que cualquier error provocado por la falta de atención o por desfallecimiento, puede tener consecuencias aún más graves

Datos de accidentalidad en moto 2010 y 2011

Durante el año 2010, último informe consolidado a 30 días ofrecido por la DGT, se produjeron más de 18.400 accidentes con víctimas de motoristas (sin incluir ciclomotores) en España, lo que supone el 21,6% de los accidentes de tráfico totales con víctimas durante ese periodo. Este dato supone una reducción del 0,1% con respecto a 2009, lo que significa que el peso de la moto en la siniestralidad apenas ha variado: **uno de cada cinco accidentes con víctimas en España tuvo la implicación de una moto**. Respecto a la mortalidad, durante el 2010 fallecieron 386 ocupantes de motocicleta, un 15,6% del total de muertos por accidente de tráfico en ese año, frente al 16,1% de 2009, con 438 fallecidos ocupantes de motocicleta.

Si consideramos la evolución de los motoristas y ocupantes muertos en carretera a 24 horas en España durante el año 2011, datos provisionales pendiente del informe a 30 días, durante el pasado año se produjeron 235

muertos, lo que **supone un 15,9% del total de fallecidos por tráfico en carretera** (cuando en 2009 era un 14%). Los meses más lesivos para la moto en carretera fueron los meses de julio, mayo y septiembre. Por último, destaca el dato referido a la **ausencia de uso de los accesorios de seguridad**, que en el caso de la moto mejoró, pasando del 7% de fallecidos que no utilizaban el casco en el momento del accidente al 2% de las víctimas mortales. No se consideran a los ciclomotores en este dato.

Si nos referimos a los factores concurrentes que aparecen en la siniestralidad en España, y según los datos de la DGT referidos al año 2010, el cansancio y la somnolencia se mantienen en el cuarto lugar en las causas que provocan accidentalidad mortal en carretera, incluyendo en este caso a todos los colectivos de conductores y de vehículos. La importancia de la presencia de la fatiga en el colectivo de las dos ruedas se confirma con el estudio de **las infracciones que cometieron los conductores de motocicleta** implicados en accidentes con víctimas en carretera para el año 2010, donde **la conducción distraída o desatenta supone la primera causa de accidentalidad**, seguido de la velocidad inadecuada para las condiciones existentes.

Campaña de Prevención de la Fatiga 2012. Gran Premio de Jerez

La acción se centrará en los usuarios de las dos ruedas con motivo del GP de Jerez, pero aprovechará el desplazamiento de los que disfruten del puente para recordar los mensajes preventivos sobre fatiga y conducción. Durante todo el fin de semana se informará a los motoristas sobre la manera de detectar los síntomas físicos de la fatiga, reconocer los errores de conducción que provoca, e introducir hábitos saludables como medida preventiva. También se recordará a los motoristas la importancia de reducir sus efectos con medidas como parar cada 150 kilómetros u hora y media de conducción, realizar estiramientos y beber un refresco, que ayuda a mantener la capacidad de atención y aumenta el tiempo de respuesta un 26% más rápido¹.

Esta acción, en la que participa la DGT y la red de estaciones de servicio BP, forma parte de la campaña anual “Un refresco, tu mejor combustible” que desarrolla el RACE y ANFABRA desde el año 2006. La campaña tiene el objetivo de concienciar a los conductores de que adoptando medidas saludables y sencillas se puede reducir la siniestralidad en las carreteras. Dentro del programa divulgativo que se desarrolla a lo largo de todo el año, se presta especial atención a los momentos en que aumentan los desplazamientos y, con ello, los índices de siniestralidad.

¹ Estudio realizado por el Grupo de Seguridad Vial y Accidentes de Tráfico del Instituto de Investigación de Ingeniería de Aragón de la Universidad de Zaragoza.

DECÁLOGO PARA PREVENIR LA FATIGA EN MOTO

1. Aprende a reconocer los síntomas de la fatiga para poder reducir sus efectos.
2. Ponte en carretera descansado: duerme un mínimo de 7 horas y nunca viajes después de la jornada laboral.
3. Durante tu viaje en motocicleta recuerda descansar cada hora y media o cada 150 kilómetros. Reduce este plazo si viajas de noche.
4. En cada parada, descansa al menos 15 minutos y realiza ejercicios de estiramiento para recuperar el tono físico.
5. Ten en cuenta la climatología, ya que, por ejemplo, los días de calor, existe un mayor riesgo de deshidratación.
6. Una conducción agresiva, además de incrementar el riesgo de sufrir un accidente, provoca un aumento de la fatiga.
7. Mantente hidratado, ya que la falta de líquidos provoca, entre otras cosas, una reducción de la atención, dolor de cabeza y cansancio muscular.
8. Un nivel bajo de azúcar genera fatiga y falta de atención. Evita que esto ocurra durante el viaje.
9. Cualquier bebida alcohólica, aunque tenga baja graduación, disminuye la atención, la capacidad visual y auditiva, retrasa el tiempo de reacción y acelera la aparición de la fatiga. Nunca bebas alcohol si vas a conducir.

Un último consejo:

10. Cuando pares, toma una bebida refrescante ya que, además de hidratar, ayudará a despejarse y mejorar los niveles de atención. Una bebida refrescante será tu mejor combustible... Quita la sed, no los puntos.

En la página web www.fatigayconduccion.es están disponibles todas las campañas, vídeos, materiales y consejos para prevenir la fatiga en moto.

Para más información:

RACE

ANFABRA

Departamento de Comunicación

Dpto. Comunicación ANFABRA

Tel. 91 594 77 02

Tel. 91 552 62 75 / comunicacion@anfabra.es

comunicacion@race.es